

# 2025

Comment bien choisir ses végétaux ?



VERT & BEAU

**Christian DIF**

Vert & Beau

02/01/2025

# COMMENT BIEN CHOISIR SES VÉGÉTAUX ?

10 astuces de professionnel pour ne plus se tromper !

## 1. BIEN OBSERVER LE LIEU DE PLANTATION

En premier lieu, il convient de bien observer l'endroit où l'on veut planter, sous différents angles de vue. Depuis la maison, depuis la terrasse, depuis le fond du jardin, et même depuis le premier étage. Prendre de la hauteur permet d'apprécier différemment l'espace et de mieux jauger les proportions entre les éléments présents.

Le but de cette observation minutieuse s'avère de s'imprégner de l'ambiance existante et se demander ce que l'on veut changer : plus d'ombre ? Plus de couleurs ? Plus de diversité ?

## 2. MESURER L'ESPACE DISPONIBLE

Autre chose très importante, avant de filer à la jardinerie bille en tête, est de mesurer l'espace disponible en largeur, longueur et hauteur. Ne serait-ce que pour déterminer le nombre de pieds à prendre en fonction de la surface.

De manière générale, on estime à :

- Pour les grands arbustes (plus de 2 mètres de haut) : 1 pied pour 2 m<sup>2</sup> de sol
- Pour les arbustes de petite taille (1 à 2 m de haut) : 1 pied / m<sup>2</sup>
- Pour les vivaces (herbacées) : 2 à 4 pieds / m<sup>2</sup> en fonction de leur taille adulte
- Pour les haies : un pied tous les 70 cm à 1 m

Pourquoi également la hauteur ? Par exemple pour une plante grimpante, pour choisir celle dont la hauteur adulte est adaptée aux dimensions du support envisagé. Sinon on passera son temps à tailler car son développement sera trop important.

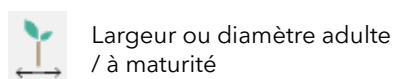
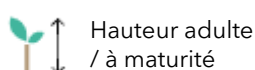
## 3. COMPARER AVEC LA TAILLE ADULTE DES VÉGÉTAUX

Ensuite, il faut comparer la surface disponible avec la taille adulte des végétaux, en hauteur et en diamètre. Cette information figure sur l'étiquette du végétal ou sur la fiche produit en cas d'achat sur Internet.

C'est très important notamment dans le cas d'un arbre. Par exemple, une maison avec un rez-de-chaussée + 1 étage mesure environ 8 m de haut. La plupart des arbres mesure plus que 8 m en hauteur en taille adulte. De même, le diamètre du houppier atteint au minimum 4 mètres de large. Il s'avère donc important de ne pas planter les arbres trop près d'un bâtiment ou d'une limite séparative.

*D'ailleurs la loi (Code Civil) dit que tout végétal de **moins** de 2 mètres de hauteur adulte peut être planté à une distance de 50 cm à 2 mètres de la limite de propriété. Tout arbre ou tout végétal de **plus** de 2 mètres de hauteur adulte doit être planté à plus de 2 mètres de la limite séparative.*

*Cette disposition peut être soumise localement à des règles plus strictes. Consulter en ce cas sa mairie.*



## 4. ANALYSER SON SOL

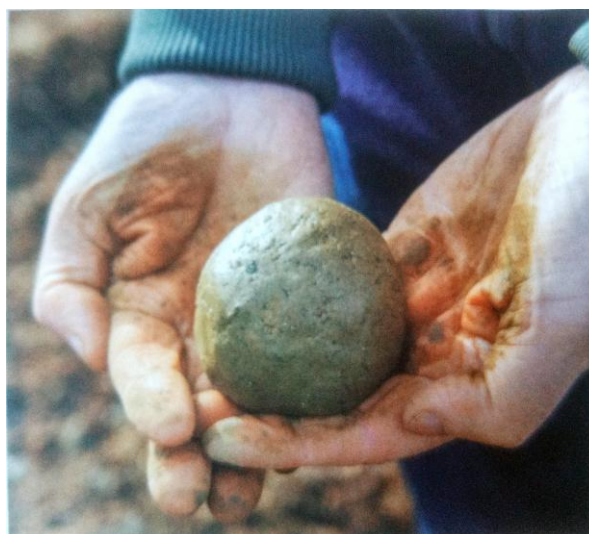
Avant de planter, il est important de connaître son sol afin de choisir une espèce adaptée. Pour ce faire, sans entrer dans une analyse onéreuse en laboratoire, il existe une méthode simple pour déterminer à quel sol on a affaire.

Prenez une poignée de terre dans la main et pétrissez-la. Le résultat détermine la grande catégorie à laquelle le sol appartient :

- terre légère qui **s'effrite** dans la main (impossibilité de faire une boule) > sableuse
  - retient peu l'eau mais favorise un enracinement profond
  - sol généralement pauvre en nutriments
  - un apport régulier en eau et en éléments nutritifs organiques sera nécessaire si on veut cultiver un potager
  - on choisira des espèces de sol pauvre, demandant peu d'entretien



- terre **collante**, qui forme des **boudins** dans la main après une forte pluie (ou très dure après une longue période sans pluie) > argileuse
  - retient bien l'eau, voire trop l'hiver et au printemps
  - difficile à travailler et se compacte facilement
  - les racines ont du mal à aller en profondeur
  - mais sol riche car retient bien les éléments nutritifs



- terre qui forme une **boule qui reste friable** > limoneuse
  - sol équilibré mais qui se compacte facilement entraînant un ruissellement de l'eau
  - il faudra souvent griffer le sol pour l'aérer et favoriser la pénétration de l'eau



*Nota : plus le sol est foncé (marron foncé, noir ou presque noir), plus il est riche en matière organique (humus), plus il sera fertile. À l'inverse, un sol clair, marron clair ou beige, sera plus minéral et très pauvre.*



## 5. IDENTIFIER LE PH DU SOL

Autre paramètre important à prendre en compte avant de planter : le pH du sol. Certaines plantes bien connues en jardinerie telles que les rhododendrons ou les camélias préfèrent une terre acide, et ne pourront jamais pousser dans un sol calcaire.

Pour mesurer le pH du sol, vous pouvez vous procurer un pHmètre pour quelques dizaines d'Euros sur des sites e-commerce, mais on peut aussi se fier à quelques plantes dites « bioindicatrices ». C'est-à-dire que la **présence généralisée** sur le terrain de ces espèces **venues spontanément** nous indique la tendance générale du sol.



Pour citer les plus faciles à repérer et les plus communes :

- Sol à tendance acide : **digitale pourpre, fougère**, pâquerette, pâturin annuel, **pensée sauvage, renoncule** rampante, patience sauvage ou rumex à feuilles obtuses, spergule des champs, molinie bleue
- Sol à tendance calcaire : **coquelicot**, chélidoine, **plantain**, moutarde des champs, sauge des prés
- Sol neutre : pissenlit, pâquerette, chélidoine, trèfle

*À noter : le sol peut être différent selon les zones du jardin. En effet, les accidents de terrain ou les apports anthropiques de terre (remblai) peuvent modifier à certains endroits la couche superficielle du sol. C'est pourquoi il est important de tester son sol à différents endroits.*

## 6. COMPARER SON SOL AVEC LES BESOINS DE LA PLANTE

On va ensuite comparer les caractéristiques du sol avec les indications sur l'étiquette du végétal ou sa fiche produit.

Une plante dite de « terre de bruyère » réclame un sol acide ; elle mourra donc en sol calcaire. Il faudra donc ou la planter en pot ou réaliser une fosse de plantation, sur les parois de laquelle on mettra un feutre géotextile, puis on remplira la fosse de terre de bruyère de préférence forestière (sans tourbe pour un meilleur respect de l'environnement).

Une plante demandant un sol « frais ou humifère » va vite se dessécher en sol sablonneux. Il faudra arroser souvent. Une plante demandant un sol « bien drainé » à l'inverse mourra en sol argileux, trop humide.

Une plante demandant un sol « riche » (noir, avec beaucoup d'humus, de matière organique en décomposition) pourra être plantée dans un sol limoneux ou argileux sur lequel on viendra réaliser des apports réguliers de compost ou de paillage organique.

## 7. PRENDRE EN COMPTE L'EXPOSITION LUMINEUSE

Autre élément : l'exposition lumineuse, c'est-à-dire la quantité de lumière dont la plante a besoin pour croître et fleurir. Les iris par exemple doivent être plantés au soleil pour fleurir.

On va donc prêter attention à l'exposition du massif envisagé :

- Les plantes demandant du soleil nécessitent **au moins 6 heures d'ensoleillement** par jour, et **surtout l'après-midi**. Donc exposition Sud dans la direction où le soleil est le plus haut l'après-midi.
- Les plantes de mi-ombre demandent soleil le matin et **ombre l'après-midi**. Exposition Est ou Ouest.
- Les plantes d'ombre nécessitent **une ombre presque toute la journée** avec possibilité de soleil le matin tôt ou tard le soir (au coucher du soleil), en tout cas pas aux heures les plus chaudes. Exposition Nord possible.

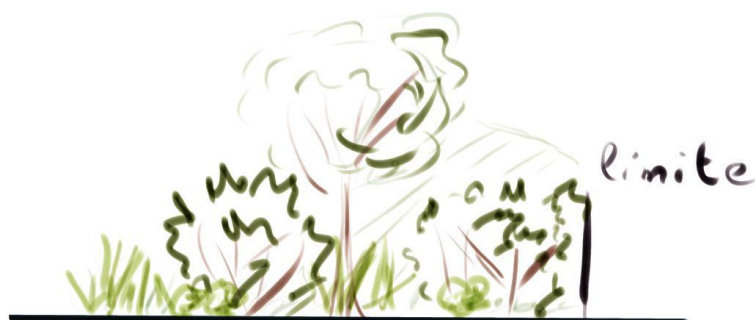
Soleil	Mi-ombre	Ombre
		

## 8. PRÉVOIR PLUSIEURS STRATES

Pour un meilleur équilibre du jardin, gérer les entraides entre plantes et avec les animaux auxiliaires, nous conseillons de prévoir plusieurs strates dans les massifs et les haies :

- Arborée : arbres de plus de 5 mètres de haut
- Arbustive : de 1 à 5 mètres de haut
- Herbacée : de 0,10 à 1 mètre de haut

Moduler également les strates pour diversifier les habitats pour la faune :



## 9. PRIVILÉGIER LES VIVACES

Plutôt que des plantes annuelles qu'il faudra changer ou ressemer tous les ans (rose d'inde, pélargonium, souci, capucine etc.), optez pour des plantes vivaces qui ressortent de terre tous les printemps.

- Gaillardes
- Heuchères
- Hostas
- Campanules
- Fougères
- Etc.

## 10. PRIVILÉGIER LES ESPÈCES INDIGÈNES

Enfin, pour des questions écologiques et paysagères, il demeure important de privilégier les espèces indigènes. Bien sûr les espèces horticoles et exotiques ont leur place au jardin pour leur apport décoratif, cependant elles ne doivent pas dépasser 50% des plantations.

Privilégier les espèces indigènes évite l'uniformisation des paysages. L'olivier, le chêne vert, le palmier ne sont pas des plantes d'Eure-et-Loir ou des Yvelines. Les espèces locales sont plus adaptées au climat et même si le réchauffement climatique nous autorise à introduire des plantes méditerranéennes résistant mieux à la sécheresse, il est conseillé de ne pas dépasser plus de 20% des espèces du jardin.

Plus vous plantez d'espèces indigènes, moins votre jardin sera sensible aux maladies et aux ravageurs, car les végétaux européens attirent les prédateurs des ravageurs et leur offrent des habitats.

Quelques espèces indigènes qui ont leur mot à dire :

- Grands arbres :
  - Chêne pédonculé
  - Chêne sessile
  - Chêne pubescent
  - Hêtre
  - Charme
  - Érable sycomore
  - Érable plane
  - Bouleau verruqueux
  - Merisier
  - Frêne
  - Aulne (sol humide)
  - Orme
  - Peuplier tremble
  - Tilleul à grandes feuilles
  - Tilleul à petites feuilles
- Petits arbres :
  - Alisier torminal
  - Sorbier des oiseleurs
  - Aubépine (*Crataegus monogyna* ou *Crataegus laevigata*)
  - Néflier commun (*Crataegus germanica*)
  - Prunier/cerisier à fleurs
  - Érable champêtre
  - Robinier faux acacia
  - Amélanchier
  - Noisetier
  - Les arbres fruitiers
  - Houx (persistant)
  - Buis (persistant)
  - If (persistant)
- Arbustes
  - Sureau noir et notamment la variété 'Black Beauty' très belle avec ses feuilles pourpre foncé
  - Prunelier
  - Ajonc
  - Genêt
  - Bourdaine
  - Chèvrefeuille des haies
  - Groseiller
  - Framboisier
  - Mûrier
  - Bruyère
- Grimpantes
  - Lierre
  - Chèvrefeuille des bois
  - Clématite des haies
  - Houblon
- Herbacées
  - Alliaire

- Ail des ours
- Anémone des bois
- Jacinthe des bois
- Muguet
- Laîche (*Carex pendula*)
- Eupatoire
- Fraisier des bois
- Benoîte commune
- Lamier blanc
- Lamier doré
- Solidago
- Achillée
- Pervenche
- Véronique officinale

Surtout, nous vous conseillons d'éviter l'uniformisation commerciale et ne pas choisir les végétaux que tout le monde a et que l'on trouve dans toutes les jardinerie et grandes surfaces :

- Photinia
- Laurier-palme ou laurier-cerise
- Éléagnus (ou chalef)
- Fusain
- Thuyas
- Berbéris
- Pyracantha
- Forsythia
- Olivier
- Palmier de Chine
- Etc.

Cultivez l'originalité et votre jardin n'en sera que plus beau ! Choisissez votre propre style au lieu de suivre les tendances du moment.

**Bonnes plantations !** 😊 🌳 🌸



Pour plus d'informations ou pour un projet personnalisé, contactez-nous :

- Site web : <https://vertetbeau.fr>
- Email : [christian.dif@vertetbeau.fr](mailto:christian.dif@vertetbeau.fr)
- Téléphone : 06 65 64 29 48

# **CHRISTIAN DIF**

## **CONCEPTEUR PAYSAGISTE**



VERT & BEAU